

**Городской план вариативных форм занятости детей и подростков в каникулярный период  
«Активные каникулы»  
с 31 декабря 2024 года по 8 января 2025 года (включительно)**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Наименование ответственной организации, ФИО ответственного лица, телефон	Информация о мероприятии, рекомендуемый возраст участников, площадка для проведения, условия участия (если есть)
1.	Игровая программа «В ожидании чуда. Новогодний калейдоскоп»	28.12.2024 8.30	Копрова Наталья Владимировна 32 -60 -63  ЦГПВ «Высота»	Новый год – самый любимый и долгожданный праздник не только у взрослых и, конечно же, у детворы. Поэтому в преддверии праздника участники программы познакомятся с историей праздника, а также отдохнут и поиграют в новогодние игры, весело и с пользой проведут время. <b>База проведения:</b> МБОУ «Гимназия №44» по адресу: г. Иваново Кохомское шоссе , 29 <b>Возрастная категория:</b> - 7-8 лет <b>При себе иметь:</b> хорошее настроение и сменную обувь
2.	Мастер – класс «Лёгкие упражнения для хорошего настроения»	28.12.2024 12.00	Копрова Наталья Владимировна 32 -60 -63  ЦГПВ «Высота»	Развиваем внимание, скорость реакции , сплочённость и креативность. <b>База проведения:</b> МБОУ «Гимназия №36» по адресу: г. Иваново ул. Генерала Хлебникова д.32 <b>Возрастная категория:</b> - 8-12 лет <b>При себе иметь:</b> хорошее настроение сменную обувь, спортивную форму
3.	Новогодняя игровая программа «Новогодний переполох: играем и танцуем»	28.12.2024 11.00	Копрова Наталья Владимировна 32 -60 -63  ЦГПВ «Высота»	Весёлые новогодние игры, развлекательные конкурсы, танцевальная импровизация на новогоднюю тему ждёт участников в этот день. <b>База проведения:</b> МБОУ «СП №61» по адресу: г. Иваново 30-й микрорайон д.17 <b>Возрастная категория:</b> 8-12 лет <b>При себе иметь:</b> сменную обувь , спортивную форму и хорошее настроение
4.	Тематическая игровая программа с гаданием и колядками «Праздник к нам приходит!»	28.12.2024 11.00	Копрова Наталья Владимировна 32 -60 -63  ЦГПВ «Высота»	Что такое Рождество? Участники познакомятся с историей праздника Рождества и традициями этого праздника. <b>База проведения:</b> МБОУ «СП №53» по адресу : г. Иваново ул. Смирнова , 103 <b>Возрастная категория:</b> 8-12 лет <b>При себе иметь:</b> сменную обувь и хорошее настроение

5.	Фольклорная интерактивная программа «Пришла Коляда - отворяй ворота»	28.12.2024 12:00	Копрова Наталья Владимировна 32 -60 -63  ЦГПВ «Высота»	Обычай «кликать коляду» был известен по всей Руси: под окнами каждого дома в деревнях пелись колядки с пожеланиями хозяев благополучия в будущем земледельческом году . Познакомим Вас с обрядом колядования , поиграем и погадаем.  <b>База проведения:</b> МБОУ «Гимназия №36» по адресу: г. Иваново ул. Генерала Хлебникова д.32 <b>Возрастная категория:</b> 8-11 лет Наличие второй обуви <b>обязательно!!!</b>
6.	Мастер-класс «Изготовление холщовой сумки»	06.01.25 12:00	Коровина Марина Сергеевна 32-83-70 <b>МБУ ДО Дворец творчества</b>	Место проведения ул. Б.Воробьевская, 10/3, арт-студия «Мираж». Возраст 13-14 лет, запись по телефону
7.	Мастер-класс «Роспись холщовой сумки»	06.01.25 13:30	Сорокина Мария Алексеевна 32-83-70 МБУ ДО Дворец творчества	Место проведения ул. Б.Воробьевская, 10/3, арт-студия «Мираж». Возраст 13-14 лет, запись по телефону
8.	Мастер-класс по хореографии «Точка, точка, запятая»	06.01.25 12:00	Лоскутова Галина Александровна 32-83-70 МБУ ДО Дворец творчества	Место проведения ул. Б.Воробьевская, 10/3, арт-студия «Мираж». Возраст 13-14 лет, запись по телефону
9.	Квест «И в театре бывает «кино»»	8.01.2025 16.00	МБУ ДО Дворец творчества Центр «Тинейджер», Бурдов Максим Александрович 30-86-11	Квест «И в театре бывает «кино»» в игровой форме знакомит ребят с миром театра, с успехами и проблемами людей, выбравших путь актерства. Квест проходит в МБУ ДО Дворец творчества (каб 6, 20, 20а,8) и рассчитан на возраст 12-14 лет. Условие участия в квесте- минимальные актерские способности. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 30-86-11
10.	Мастер-класс «Рождественская открытка»	06.01 2025 14.30	МБУ ДО Дворец творчества Центр «Тинейджер», Еремина Светлана Георгиевна 30-86-11	Мастер-класс для детей и взрослых по изготовлению из простых и доступных материалов (картон, цветная бумага, пайетки, бисер и т.д) красивой поздравительной открытки. Мастер-класс проходит в МБУ ДО Дворец творчества в 20 кабинете. Рекомендуемый возраст-без ограничения. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 30-86-11
11.	Мастер-класс «Изготовление холщовой сумки»	06.01.25 12:00	Коровина Марина Сергеевна 32-83-70 МБУ ДО Дворец творчества	Место проведения ул. Б.Воробьевская, 10/3, арт-студия «Мираж». Возраст 13-14 лет, запись по телефону
12.	Мастер-класс «Роспись холщовой сумки»	06.01.25 13:30	Сорокина Мария Алексеевна 32-83-70 МБУ ДО Дворец творчества	Место проведения ул. Б.Воробьевская, 10/3, арт-студия «Мираж». Возраст 13-14 лет, запись по телефону

13.	Мастер-класс по хореографии «Точка, точка, запятая»	06.01.25 12:00	Лоскутова Галина Александровна  32-83-70 МБУ ДО Дворец творчества	Место проведения ул. Б.Воробьевская, 10/3, арт-студия «Мираж». Возраст 13-14 лет, запись по телефону
14.	Квест «И в театре бывает «кино»»	8.01.2025 16.00	МБУ ДО Дворец творчества Центр «Тинейджер», Бурдов Максим Александрович 30-86-11	Квест «И в театре бывает «кино»» в игровой форме знакомит ребят с миром театра, с успехами и проблемами людей, выбравших путь актерства. Квест проходит в МБУ ДО Дворец творчества (каб 6, 20, 20а,8) и рассчитан на возраст 12-14 лет. Условие участия в квесте- минимальные актерские способности. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 308611
15.	Мастер-класс «Рождественская открытка»	6.01 2025 14.30	МБУ ДО Дворец творчества Центр «Тинейджер», Еремина Светлана Георгиевна 30-86-11	Мастер-класс для детей и взрослых по изготовлению из простых и доступных материалов (картон, цветная бумага, пайетки, бисер и т.д) красивой поздравительной открытки. Мастер-класс проходит в МБУ ДО Дворец творчества в 20 кабинете. Рекомендуемый возраст-без ограничения. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 308611
16.	Беседа-игра «Новогодний английский»	6.01 2025 14.00	МБУ ДО Дворец творчества Центр «Тинейджер», Кудрявцев Евгений Олегович 30-86-11	Беседа-игра с элементами английского языка для детей 1 класса. Беседа-игра проходит в МБУ ДО Дворец творчества в 20 кабинете. Рекомендуемый возраст-7-8 лет. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 308611
17.	Мастер-класс по изготовлению ватной ёлочной игрушки «С Новым годом!»	30.12.2024 10.00	МБУ ДО Дворец творчества Филиал «Теремок» Молчанова Инна Вячеславовна Зайцева Ольга Александровна Тел.32-83-70	Участники мастер-класса с помощью простых материалов смогут изготовить ёлочную игрушку-подвеску. Участникам потребуются: - вата, клей, акрил. Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 10/34, «Теремок» Рекомендуемый возраст участников 7-12 лет. Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-83-70
18.	Техники слушания	02.01.25	<b>Детский технопарк</b> «Кванториум.Новатория», Овсянникова Анастасия Александровна, 8-915-848-22-32	В группе Вконтакте «Детский технопарк Кванториум.Новатория» - kvantorium37 – дети и взрослые смогут посмотреть полезные видеоролики, которые им пригодятся в выстраивании коммуникации
19.	Как научиться принимать решения: квадрат Декарта	04.01.25	Детский технопарк «Кванториум.Новатория», Овсянникова Анастасия Александровна, 8-915-848-22-32	В группе Вконтакте «Детский технопарк Кванториум.Новатория» - kvantorium37 – дети и взрослые смогут посмотреть полезные видеоролики, которые им пригодятся в выстраивании коммуникации
20.	Умение делать комплименты	06.01.25	Детский технопарк «Кванториум.Новатория», Овсянникова Анастасия	В группе Вконтакте «Детский технопарк Кванториум.Новатория» - kvantorium37 – дети и взрослые смогут посмотреть полезные видеоролики, которые им пригодятся в выстраивании коммуникации

			Александровна, 8-915-848-22-32	
21.	Ценности	08.01.25	Детский технопарк «Кванториум.Новатория», Овсянникова Анастасия Александровна, 8-915-848-22-32	В группе Вконтакте «Детский технопарк Кванториум.Новатория» - kvantorium37 – дети и взрослые смогут посмотреть полезные видеоролики, которые им пригодятся в выстраивании коммуникации
22.	Мастер-класс по созданию 3D ёлки	31.12.24	IT-КУБ Ларионова Диана Султановна, +7(4932)29-22-76	В группе Вконтакте <a href="https://vk.com/itcube37">https://vk.com/itcube37</a> – дети и взрослые смогут посмотреть полезные мастер-классы
23.	Мастер-класс от психолога Центра	03.01.25	IT-КУБ Ларионова Диана Султановна, +7(4932)29-22-76	В группе Вконтакте <a href="https://vk.com/itcube37">https://vk.com/itcube37</a> – дети и взрослые смогут посмотреть полезные мастер-классы
24.	Мастер-класс от психолога Центра	07.01.25	IT-КУБ Ларионова Диана Султановна, +7(4932)29-22-76	В группе Вконтакте <a href="https://vk.com/itcube37">https://vk.com/itcube37</a> – дети и взрослые смогут посмотреть полезные мастер-классы
25.	Техники слушания	02.01.25	Детский технопарк «Кванториум.Новатория», Овсянникова Анастасия Александровна, 8-915-848-22-32	В группе Вконтакте «Детский технопарк Кванториум.Новатория» - kvantorium37 – дети и взрослые смогут посмотреть полезные видеоролики, которые им пригодятся в выстраивании коммуникации
26.	Мастер-класс «Новогодние чудеса»	28.12.2024 г. 12.00	<b>МБУ ДО ЦОТ «Омега»</b> Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Новый год — это замечательный праздник. Все вокруг в ожидании волшебных событий! Участники мастер-класса смогут запечатлеть на холсте эти яркие моменты праздника. При себе необходимо иметь вторую обувь. Необходимые материалы и инструменты: кисти, гуашь, краски. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-14 лет
27.	Игровая программа «Зимние забавы»	31.12.2024 г. 10.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем всех желающих на игровую программу для детей на свежем воздухе «Зимние забавы». Дети примут участие в различных веселых играх «Горки, сугробы, снежки!», «Толкачи», катании на ледянках, а также отправятся в интересное путешествие по тематическим станциям. Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5) Рекомендуемый возраст: 8-12 лет
28.	Мастер-класс «Метель»	03.01.2025 г. 10.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем на мастер-класс «Метель», на котором вы научитесь рисовать портрет Необходимые материалы и инструменты: лист А3, акварельные краски, кисти, белую гуашь, восковые мелки и простой карандаш. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст: 7-10 лет Количество участников ограничено – 10-12 человек Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15

29.	Мастер-класс «Рукавичка»	03.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем принять участие в мастер-классе по изобразительному искусству «Рукавичка». Рисуем рукавичку и украшаем ее. Необходимые материалы и инструменты: лист А3, гуашь, кисти, масляная пастель, ножницы, клеящий карандаш и лист цветной односторонней бумаги. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 7-10 лет Количество участников ограничено – 12 человек Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
30.	Мастер-класс «Комиксы. Граффити: эмоции в тексте»	03.01.2025 г. 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	В комиксах особое значение уделяется эмоциям и чувствам персонажей, их выделяют особыми «облачками». На мастер-классе вы научитесь выполнять такое «облачко» с надписью в ярком стиле граффити, которое можно использовать для веселых фотографий и селфи. Необходимые материалы и инструменты: плотный лист А4, фломастеры, черная гелевая ручка. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст: 7-13 лет Количество участников ограничено – 10-12 человек Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15
31.	Экскурсия «Покорми из рук зверька»	03.01.2025 г. 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем всех желающих посетить Живой уголок в период зимних каникул! Вы сможете покормить, подержать на руках, сфотографировать наших животных. Не забудьте взять с собой лакомство для животных, а также сменную обувь или бахилы. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 6+ Количество участников ограничено – 10 человек Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
32.	Игровая программа «Зимушка – зима»	04.01.2025 г. 12.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Ребята ждут забавные зимние игры, веселые хороводы, шуточные эстафеты и, конечно, приятные сюрпризы! При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-14 лет
33.	Мастер-класс «Зимний вальс»	04.01.2025 г. 13.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем ребят стать участниками мастер-класса "Зимний вальс", в ходе которого всех окружит вихрь положительных эмоций под звуки завораживающих мелодий и ритмов фигурного вальса. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-14 лет
34.	Игра-викторина «Тайная жизнь животных»	04.01.2025 г. 13.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Проверьте свои знания о мире животных в увлекательной викторине! Вас ждут интересные факты, забавные вопросы и новые открытия. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 7-13 лет Количество участников ограничено – 10 человек Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
35.	Мастер-класс «Елочная игрушка»	05.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	На мастер-классе вы научитесь изготавливать объемную елочную игрушку в виде снежных балерин. Необходимые материалы и инструменты: простой карандаш, гуашь, палитра, кисти и ножницы. При себе необходимо иметь вторую обувь.

				<p>Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14)  Рекомендуемый возраст: 8-10 лет  Количество участников ограничено – 12 человек  Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15</p>
36.	Творческий марафон «Рождественские фантазии»	05.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	<p>Участники приглашаются на творческий марафон, в ходе которого познакомятся с увлекательными видами творчества: оригами, плетение из бисера, окунутся в традиции празднования Святков на Руси, которые сопровождалось богатым набором обычаев, обрядов и примет. Каждый создаст свой памятный сувенир из бумаги – символ года «Змейка», «Вифлеемскую звезду», «Маленького принца» и подвеску ангелка из бисера; примут участие в викторине и загадают самое заветное желание, которое непременно сбудется в наступившем году.  При себе необходимо иметь вторую обувь.  Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5)  Рекомендуемый возраст: 7-12 лет</p>
37.	Интерактивное занятие «В ответе за тех, кого приручили»	06.01.2025 г. 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	<p>Поговорим о домашних животных, об ответственности хозяина перед своим питомцем на примере животных Живого уголка. Участники смогут покормить, погладить и сфотографироваться с питомцами.  Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109)  Рекомендуемый возраст участников: 6-13 лет  Количество участников ограничено – 10 человек  Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00</p>
38.	Мастер-класс по оказанию первой помощи при различных видах травм	08.01.2025 г. 10.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	<p>Разбор со слушателями понятия «травма», классификация травм, правила наложения различных видов шин для обездвиживания конечностей. (транспортная иммобилизация)  Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109)  Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет.</p>
39.	Мастер-класс «Колокольчик»	08.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	<p>Все желающие приглашаются в мастерскую для изготовления колокольчика из природных материалов - бересты. Сувенир станет красивым аксессуаром и достойным подарком.  При себе необходимо иметь вторую обувь.  Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5)  Рекомендуемый возраст: 8-14 лет</p>
40.	Мастер-класс «Рождественский ангел»	08.01.2025 г. 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	<p>На мастер-класс приглашаются все желающие для создания Рождественского ангела.  Рождественский ангел – это символ праздника, талисман, сделанный из ниток. Сувенир станет красивым украшением интерьера.  При себе необходимо иметь вторую обувь.  Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5)  Рекомендуемый возраст: 8-14 лет</p>
41.	Игровая программа «Братья в гриме»	08.01.2025 г. 11:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	<p>В рамках игры участники научатся развивать интеллектуальные и познавательные способности. Развивать память, мышление, воображение, речь, находчивость, сообразительность. Научатся работать сообща в коллективе.  При себе необходимо иметь вторую обувь.  Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14)  Рекомендуемый возраст: 6-10 лет  Количество участников ограничено – 12 человек  Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15</p>

42.	«Зимние игры и забавы»	08.01.2025 г. 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Информационно-игровая программа. Музыкальные и подвижные народные игры, хороводы. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 8-12 лет Требуется предварительная запись по тел. 34-82-82
43.	Мастер-класс «Новогодние чудеса»	28.12.2024 г. 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Новый год — это замечательный праздник. Все вокруг в ожидании волшебных событий! Участники мастер-класса смогут запечатлеть на холсте эти яркие моменты праздника. При себе необходимо иметь вторую обувь. Необходимые материалы и инструменты: кисти, гуашь, краски. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-14 лет
44.	Игровая программа «Зимние забавы»	31.12.2024 г. 10.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем всех желающих на игровую программу для детей на свежем воздухе «Зимние забавы». Дети примут участие в различных веселых играх «Горки, сугробы, снежки!», «Толкачи», катании на ледянках, а также отправятся в интересное путешествие по тематическим станциям. Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5) Рекомендуемый возраст: 8-12 лет
45.	Мастер-класс «Метель»	03.01.2025 г. 10.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем на мастер-класс «Метель», на котором вы научитесь рисовать портрет Необходимые материалы и инструменты: лист А3, акварельные краски, кисти, белую гуашь, восковые мелки и простой карандаш. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст: 7-10 лет Количество участников ограничено – 10-12 человек Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15
46.	Мастер-класс «Рукавичка»	03.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем принять участие в мастер-классе по изобразительному искусству «Рукавичка». Рисуем рукавичку и украшаем ее. Необходимые материалы и инструменты: лист А3, гуашь, кисти, масляная пастель, ножницы, клеящий карандаш и лист цветной односторонней бумаги. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 7-10 лет Количество участников ограничено – 12 человек Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
47.	Мастер-класс «Комиксы. Граффити: эмоции в тексте»	03.01.2025 г. 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	В комиксах особое значение уделяется эмоциям и чувствам персонажей, их выделяют особыми «облачками». На мастер-классе вы научитесь выполнять такое «облачко» с надписью в ярком стиле граффити, которое можно использовать для веселых фотографий и селфи. Необходимые материалы и инструменты: плотный лист А4, фломастеры, черная гелевая ручка. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст: 7-13 лет Количество участников ограничено – 10-12 человек Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15

48.	Экскурсия «Покорми из рук зверька»	03.01.2025 г. 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем всех желающих посетить Живой уголок в период зимних каникул! Вы сможете покормить, поддержать на руках, сфотографировать наших животных. Не забудьте взять с собой лакомство для животных, а также сменную обувь или бахилы. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 6+ Количество участников ограничено – 10 человек Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
49.	Игровая программа «Зимушка – зима»	04.01.2025 г. 12.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Ребята ждут забавные зимние игры, веселые хороводы, шуточные эстафеты и, конечно, приятные сюрпризы! При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-14 лет
50.	Мастер-класс «Зимний вальс»	04.01.2025 г. 13.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Приглашаем ребят стать участниками мастер класса "Зимний вальс", в ходе которого всех закружит вихрь положительных эмоций под звуки завораживающих мелодий и ритмов фигурного вальса. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 6-14 лет
51.	Игра-викторина «Тайная жизнь животных»	04.01.2025 г. 13.30	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Проверьте свои знания о мире животных в увлекательной викторине! Вас ждут интересные факты, забавные вопросы и новые открытия. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 7-13 лет Количество участников ограничено – 10 человек Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
52.	Мастер-класс «Елочная игрушка»	05.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	На мастер-классе вы научитесь изготавливать объемную елочную игрушку в виде снежных балерин. Необходимые материалы и инструменты: простой карандаш, гуашь, палитра, кисти и ножницы. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст: 8-10 лет Количество участников ограничено – 12 человек Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15
53.	Творческий марафон «Рождественские фантазии»	05.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Участники приглашаются на творческий марафон, в ходе которого познакомятся с увлекательными видами творчества: оригами, плетение из бисера, окунутся в традиции празднования Святков на Руси, которые сопровождалась богатым набором обычаев, обрядов и примет. Каждый создаст свой памятный сувенир из бумаги – символ года «Змейка», «Вифлеемскую звезду», «Маленького принца» и подвеску ангелка из бисера; примут участие в викторине и загадают самое заветное желание, которое непременно сбудется в наступившем году. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5) Рекомендуемый возраст: 7-12 лет

54.	Интерактивное занятие «В ответе за тех, кого приручили»	06.01.2025 г. 14.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Поговорим о домашних животных, об ответственности хозяина перед своим питомцем на примере животных Живого уголка. Участники смогут покормить, погладить и сфотографироваться с питомцами. Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 6-13 лет Количество участников ограничено – 10 человек Требуется предварительная запись по тел. 33-63-00
55.	Мастер-класс по оказанию первой помощи при различных видах травм	08.01.2025 г. 10.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Разбор со слушателями понятия «травма», классификация травм, правила наложения различных видов шин для обездвиживания конечностей. (транспортная иммобилизация) Место проведения: «Омега Парк» (ул. Шувандиной, 109) Рекомендуемый возраст участников: 8-14 лет.
56.	Мастер-класс «Колокольчик»	08.01.2025 г. 11.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Все желающие приглашаются в мастерскую для изготовления колокольчика из природных материалов - бересты. Сувенир станет красивым аксессуаром и достойным подарком. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5) Рекомендуемый возраст: 8-14 лет
57.	Мастер-класс «Рождественский ангел»	08.01.2025 г. 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	На мастер-класс приглашаются все желающие для создания Рождественского ангела. Рождественский ангел – это символ праздника, талисман, сделанный из ниток. Сувенир станет красивым украшением интерьера. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Ракета» (ул. 15 Проезд, 5) Рекомендуемый возраст: 8-14 лет
58.	Игровая программа «Братья в гриме»	08.01.2025 г. 11:00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	В рамках игры участники научатся развивать интеллектуальные и познавательные способности. Развивать память, мышление, воображение, речь, находчивость, сообразительность. Научатся работать сообща в коллективе. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Центр» (ул. Семенчикова, 14) Рекомендуемый возраст: 6-10 лет Количество участников ограничено – 12 человек Требуется предварительная запись по тел. 37-04-15
59.	«Зимние игры и забавы»	08.01.2025 г. 12.00	МБУ ДО ЦОТ «Омега» Зубкова Оксана Алексеевна 37-04-15	Информационно-игровая программа. Музыкальные и подвижные народные игры, хороводы. При себе необходимо иметь вторую обувь. Место проведения: «Омега Нормандия» (ул. 2 Дачная, 20) Рекомендуемый возраст участников: 8-12 лет Требуется предварительная запись по тел. 34-82-82
60.	Интеллектуальная игра «Новогодний аукцион»	28.12.2024 12.00	<b>МБУ ДО ЦПР «Перспектива»</b> Врублевская Светлана Владимировна Тел. 32-53-59	Развлекательно-интеллектуальная игра для подростков на знание новогодних традиций. Вторая обувь обязательна! Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6 Рекомендуемый возраст участников: 11-14 лет.

61.	Интеллектуальная игра «Новогодний аукцион»	28.12.2024 13.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Врублевская Светлана Владимировна Тел. 32-53-59	<p>Развлекательно-интеллектуальная игра для подростков на знание новогодних традиций. Вторая обувь обязательна!</p> <p>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</p> <p>Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6</p> <p>Рекомендуемый возраст участников: 11-14 лет.</p>
62.	Мастер-класс «Новогодняя открытка»	28.12.2024 13.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Наумова Юлия Павловна Тел. 32-53-59	<p>На мастер-классе ребята создадут новогоднюю открытку. С собой: акварельные краски, тонкая кисть. Вторая обувь обязательна!</p> <p>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</p> <p>Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6</p> <p>Рекомендуемый возраст участников 7-8 лет.</p>
63.	Мастер-класс «Игрушки из бумаги»	28.12.2024 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	<p>На занятии дети смогут изготовить поделку – символ года, которой можно будет украсить ёлку или интерьер дома. С собой: ножницы. Вторая обувь обязательна!</p> <p>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</p> <p>Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6</p> <p>Рекомендуемый возраст участников 7-8 лет.</p>
64.	Мастер-класс «Новогоднее украшение по стеклу»	28.12.2024 14.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Момзова Алёна Андреевна Тел. 32-53-59	<p>На мастер-классе дети научатся украшать окна красивыми новогодними узорами зубной пастой. С собой: зубная паста, кисточка. Вторая обувь обязательна!</p> <p>Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6</p> <p>Рекомендуемый возраст участников: 8-15 лет.</p>
65.	Мастер-класс «Игрушки из бумаги»	28.12.2024 15.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел. 32-53-59	<p>На занятии дети смогут изготовить поделку – символ года, которой можно будет украсить ёлку или интерьер дома. С собой: ножницы. Вторая обувь обязательна!</p> <p>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</p>

				<p>Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6</p> <p>Рекомендуемый возраст участников 7-8 лет.</p>
66.	Психологический мастер-класс «Чему не учат в школе»	30.12.2024 11.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Гайдай Елена Борисовна Тел. 32-53-59	<p>Мастер-класс по психологии общения. Ребята узнают тонкости межличностного взаимодействия, проиграют различные жизненные ситуации. Вторая обувь обязательна!</p> <p>Количество участников ограничено. Требуется предварительная запись на мероприятие по тел. 32-53-59</p> <p>Место проведения мероприятия: г. Иваново, ул. Большая Воробьевская, д. 6</p> <p>Рекомендуемый возраст участников 13-16 лет.</p>
67.	Рождественский спортивный праздник	06.01.2025 11.00	<b>МБУ ДО ЦСК «Притяжение»</b> Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках спортивного праздника пройдет турнир по мини-футболу футболу на снегу, а также индивидуальные конкурсы (набивание мяча ногами, «попасть в ворота верхом»), спортивная викторина)</p> <p>В соревновании по мини-футболу футболу на снегу спортивную площадку одновременно выходят 3 игроков и вратарь, без положения «вне игры», из аута мяч вводится ногами, игра идет два тайма по 10 минут каждый. <b>Рекомендованный возраст:</b> 9-11 лет <b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. Благова, 40А ( площадка Первого корпуса МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Необходимо иметь с собой:</b> теплая спортивная одежда для игр на улице (перчатки, шапочка), спортивная обувь. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>
68.	Мастер- класс по растяжке	06.01.2025 12.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках мастер – класса ребята выполнят базовые упражнения, направленные на работу тазобедренных и подколенных суставов, а также на гибкость спины. Разберем основные упражнения для развития продольного и поперечного шпагата. <b>Рекомендованный возраст:</b> 7-9 лет <b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. 3-я Сосневская 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Необходимо иметь с собой:</b> спортивная обувь и спортивная форма. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>
69.	Мастер класс по нетрадиционной технике рисования «Пуантилизм» рисунок «Лисичка»	06.01.2025 13.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках мастер класса обучающиеся освоят нетрадиционную технику рисования «Пуантилизм». Посмотрят красочную презентацию и создадут рисунок «Лисички». Закрепят умения и навыки работы с гуашевой краской. Проявят свои творческие способности и фантазию в процессе работы над рисунком. <b>Рекомендованный возраст:</b> 8-10 лет <b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. Благова, 40А (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение») <b>Необходимо иметь с собой:</b> вторую обувь, альбомный лист, гуашь, кисть, палитра, ватные палочки, влажные салфетки. <b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>
70.	Мастер-класс по танцевальному направлению «Hip-Hop»	06.01.2025 13.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках мастер-класса пройдет танцевальная разминка, дети в процессе занятия познакомятся с техникой танца и изучат основные хореографические связки в стиле «Hip-Hop». <b>Рекомендованный возраст:</b> 8-12 лет</p>

				<p><b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. 3-я Сосневская 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Иметь с собой:</b> спортивная обувь и спортивная форма.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>
71.	Мастер- класс по современным танцам «Contemporary»	08.01.2025 12.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках мастер-класса ребята получат заряд бодрости в процессе физической нагрузки, познакомятся с техникой и изучат основные движения в танцевальном направлении «Contemporary»</p> <p><b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. Благова, 40А (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 8-12 лет</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> спортивную одежду и обувь.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>
72.	Мастер- класс по созданию авторской открытки «Забавные животные»	08.01.2025 13.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках мастер-класса детей ожидает знакомство с различными техниками оформления: от акварельной живописи и коллажа до использования специальных декоративных элементов. Ребята овладеют навыками работы красками на бумаге, научатся комбинировать цвета и текстуры, создавая гармоничные композиции.</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 7-10 лет</p> <p><b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. 3-я Сосневская 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> Плотный лист А4, гуашь, простой карандаш, кисточки, вторая обувь</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>
73.	Мастер- класс по растяжке	08.01.2025 13.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках мастер – класса ребята выполнят базовые упражнения, направленные на работу тазобедренных и подколенных суставов, а также на гибкость спины. Разберем основные упражнения для развития продольного и поперечного шпагата.</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 8-12 лет</p> <p><b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. Благова, 40А (Первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> спортивная обувь и спортивная форма.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>
74.	Гимнастика на свежем воздухе «Веселые снежинки»	08.01.2025 14:00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Антоненкова Надежда Сергеевна, 35-02-18	<p>В рамках мастер- класса будет проведена спортивная эстафета с элементами игры. Эстафета направлена на развитие гибкости, силы и координации. Научатся работать в команде.</p> <p><b>Рекомендованный возраст:</b> 6-10 лет</p> <p><b>Адрес проведения:</b> г. Иваново, ул. 3-я Сосневская 139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)</p> <p><b>Необходимо иметь с собой:</b> спортивная одежда, спортивная форма.</p> <p><b>Обязательная регистрация по ссылке:</b></p>